



МБОУ «Соснохолмская СОШ №1»  
Г. Шакирова  
от 21.08.2023 г.

**План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся с целью повышения качества образования на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные
<b>1. Диагностика, коррекция и развитие учащихся.</b>			
1.	Организация и проведение регулярных медицинских осмотров и диспансеризации обучающихся школы	сентябрь октябрь	медсестра
2.	Анализ заболеваемости учащихся, учет учащихся по группам здоровья	октябрь-ноябрь	медсестра
3.	Мониторинг состояния здоровья учащихся	в течение учебного года	директор, медсестра
4.	Организация занятий специальной группы для занятий физической культурой	сентябрь	учителя физкультуры
5.	Комплексов физических упражнений для детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья	октябрь	учителя физкультуры
6.	Проведение подвижных перемен и игр на свежем воздухе.	в течение учебного года	кл.рук. 1-4 кл, учителя физкультуры
7.	Проведение на уроках специальной гимнастики на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз учащихся.	в течение учебного года	учителя- предметники
<b>2. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса.</b>			
1.	Поддержание в образовательном учреждении надлежащих санитарно-гигиенических условий.	постоянно	зам.директора по АХЧ, учителя-предметники
2.	Соблюдение воздушного и светового режима в школе.	постоянно	зам.директора по АХЧ, учителя-предметники
3.	Обеспечение школы школьной мебелью (парты, столы, стулья ученические) в соответствии с возрастными биологическими особенностями детского организма и функциональным назначением.	по мере необходимости	Управление образования, администрация школы
4.	Оформление листков здоровья в классных журналах.	сентябрь	классные руководители
5.	Организация горячего питания.	в течение года	администрация

### 3. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа.

1.	Организация работы с учащимися, мотивированными на успешное обучение, путем участия в олимпиадах, предметных неделях, различных конкурсах с целью профилактики учебных перегрузок.	в течение года	зам.директора по УВР, руководители ШМО, учителя-предметники
2.	Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий.	в течение года	зам.директора по УВР, учителя-предметники
3.	Проведение тематических занятий по правилам ЗОЖ.	в течение года	кл.рук.1-11 кл., учителя ОБЖ
4.	Проведение акции «Здоровье - твоё богатство».	ежеквартально	зам.директора по ВР, кл.рук., учителя физкультуры
5.	Создание библиотеки методической литературы по проблеме здорового образа жизни.	сентябрь-ноябрь	кл.руководитель, зам.директора по ВР
6.	Создание на школьном сайте тематической страницы «Здоровье».	в течение года	зам.директора по ИКТ, зам.директора по ВР
7.	Публикации в СМИ о проведении мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья школьников.	в течение года	учителя физкультуры, кл. руководители

### 4. Оздоровительно-профилактическая работа.

1.	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований на уроках, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания кабинетов на переменах.	постоянно	учителя-предметники
2.	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся.	по графику	медсестра
3.	Организация работы по пропаганде здорового образа жизни среди учащихся (лекции, беседы, вечера).	в течение года	кл.рук. 1-11 кл., социальный педагог,
4.	Проведение дня здоровья.	апрель	зам.директора по ВР, социальный педагог, учителя физкультуры, кл.рук. 1-11 кл.
5.	Работа спортивных секций.	еженедельно	руководители спортивных секций
6.	Организация летней оздоровительной кампании.	июнь	зам. директора по ВР

#### 4.1. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия.

1.	Сдача норм ГТО.	сентябрь, февраль	учителя физкультуры
----	-----------------	-------------------	---------------------

2.	Районная Спартакиада школьников.	декабрь, февраль, май	учителя физкультуры
3.	Соревнования среди допризывной молодежи.	сентябрь, февраль	учителя физкультуры
4.	Проведение легкоатлетической эстафеты.	май	учителя физкультуры
5.	Проведение районного легкоатлетического пробега.	май	учителя физкультуры
6.	«Веселые старты» Спартакиада среди школьных команд.	в течение года	учителя физкультуры
7.	Участие обучающихся в массовых районных мероприятиях, акциях, направленных на формирование ЗОЖ.	в течение учебного года	зам.директора по ВР, советник директора по воспитанию
8.	Развитие материально-технической базы образовательного учреждения в части приобретения спортивного, медицинского оборудования.	постоянно	администрация
<b>5. Работа по преодолению у учащихся вредных привычек.</b>			
1.	Индивидуальные беседы с детьми «группы риска».	в течение года	социальный педагог, педагог-психолог
2.	Тематические классные часы о вреде алкоголя, курения и употребления наркотиков.	в течение года	кл.рук.1-11 кл.
3.	Анкетирование учащихся по проблемам наркомании, алкоголизма, курения.	в течение года	Социальный педагог, педагог-психолог
<b>6. Работа с родителями.</b>			
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровлений учащихся («Профилактика асоциальных явлений», «Безопасность на дорогах»).	сентябрь	зам.директора по ВР, учитель ОБЖ, кл.руководители
2.	Приглашение на родительские собрания медицинских работников.	ноябрь	зам.директора по ВР
3.	Организация индивидуальных консультаций для родителей.	в течение года	педагог-психолог
4.	Выступление на родительских собраниях.	по плану	зам.директора по ВР, учитель по ОБЖ, педагог-психолог, социальный педагог
5.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях.	по плану	Советник директора по воспитанию, кл.руководители